

PsychoSoziale Unterstützung



**PSU-Team
HSK**

PSNV-E

für Einsatzkräfte und
Angehörige

Du erreichst uns über
die Leitstelle des HSK
Tel.: 0291 908740



Einsatzkräfte sind auf körperliche und seelische Belastungen im Einsatzalltag gut vorbereitet. Ein guter Ausbildungsstand sowie körperliche und mentale Fitness führen dazu, dass in der Regel Belastungen gut verarbeitet werden.

Es gibt jedoch Einsätze, die Einsatzkräfte an die Grenze ihrer Belastbarkeit und auch darüber hinaus bringen. Einsätze, die unter die Haut gehen, die einem nachgehen und die man nicht so schnell ablegen kann.



Wir haben uns zur Aufgabe gemacht ...

- ▶ Einsatzkräfte auf die möglichen psychischen Belastungen und deren Folgen, sowie dem „gesunden“ Umgang damit, vorzubereiten.
- ▶ Einsatzkräfte während eines belastenden Einsatzes zu begleiten und Einsatzleiter zu beraten.
- ▶ Einsatzkräften nach einem belastenden Einsatz für Entlastungsgespräche zur Verfügung zu stehen.
- ▶ psychosoziale Ansprechpartner für unsere Einsatzkräfte zu sein.

Besonders belastend sind ...

- ▶ Einsätze mit Kindern.
- ▶ Einsätze mit schwer Verletzten und Toten.
- ▶ Einsätze mit verletzten und/oder toten Einsatzkräften.
- ▶ Einsätze, die individuell aufgrund von Erfahrungen oder Biographie als belastend empfunden werden.

PSU-Team HSK - Kreiseinheit des Hochsauerlandkreises

FEUERWEHR HSK
Hochsauerlandkreis

